



**KISI-Kindersicherheit**  
Sportschule Tittus  
Hauptverwaltung  
Ramskamp 21a  
25337 Elmshorn

Telefon: (04121) 788 635  
Telefax: (04121) 788 634  
Internet: [www.kisi.eu](http://www.kisi.eu)

## **KISI-Kompaktkurs für Schulen/Vereine/soziale Einrichtungen Selbstbehauptung und Selbstverteidigung**

### **Beschimpfen, anrempeln, Mütze klaue, bedrohen, unangenehm berühren, verprügeln ... unter Kindern gibt es vielseitige Formen von Gewalt**

KISI-Kindersicherheit hat ein **Kursprogramm** entwickelt, das aufzeigt, wie Kinder sich erfolgreich und angemessen in Konflikt- und Gewaltsituationen verhalten können. In unseren Kursen werden drei Schwerpunkte vermittelt: Prävention – Selbstbehauptung – Selbstverteidigung.

KISI-Kindersicherheit bietet mit qualifizierten Trainerinnen und Trainern Kurse in Hamburg und zahlreichen Städten in Schleswig-Holstein an. Unser Trainingsprogramm basiert auf kontinuierlicher Evaluation und Anpassung an die **Qualitätsstandards** für Sicherheitstrainings. Einen Überblick über Kursinhalte, die eingesetzten Methoden sowie weitere Informationen finden Sie auf unserer Homepage [www.kisi.eu](http://www.kisi.eu).

### **Es muss nicht immer alles sein, auch ein Teil macht Sinn**

KISI-Kindersicherheit bietet neben seinen regulären Kursen auch **Kompaktangebote** für Schulen und andere Einrichtungen an. Wesentliche Bausteine aus dem KISI-Trainingsprogramm haben wir zu einem Kompaktkurs zusammengefügt.

Spielerisch und angelehnt an aktuelle Ereignisse aus dem Erleben der Kinder trainieren die Kinder ihre Stimme, üben Mimik und Gestik. Es wird Wissen über sich selbst und Wissen um Zusammenhänge von De- und Eskalationsprozessen und um die eigenen Handlungsalternativen vermittelt. Anhand typischer Konfliktsituationen lernen sie sich wirkungsvoll verbal zu behaupten aber auch sich im Notfall mit einfachen und verhältnismäßigen Selbstverteidigungstechniken zu wehren. **Ziel des KISI-Trainings** ist es, Kinder stark zu machen, ihre Sicherheit zu erhöhen und das Risiko, dass Kinder zu Opfern von Gewalt werden, zu minimieren bzw. zu mindern.

### **Wir stellen gern auch ein auf Ihre Bedürfnisse abgestimmtes Kursprogramm zusammen**

Unsere KISI-TrainerInnen arbeiten in den Kursen eng mit den LehrerInnen und ErzieherInnen sowie mit den Eltern der Kinder zusammen, denn Präventionsmaßnahmen wirken am nachhaltigsten, wenn alle erziehenden Personen **beteiligt** und **informiert** sind, damit das Erlernte in den Alltag einfließen kann. Die Arbeit mit den LehrerInnen und ErzieherInnen erfolgt unmittelbar in den Kursen, Eltern werden im Rahmen eines Elternabends einbezogen.

Die Kursinhalte werden meist in spielerischer Form verpackt, da dies den Lernerfolg steigert. Mit viel Spaß lernen die Kinder ihre persönlichen Stärken kennen und diese einzusetzen.



### Die Rahmenbedingungen für unsere Kompaktkurse

- Eltern-Informationsveranstaltung vor Kursbeginn
- Zielgruppe: Mädchen und Jungen von 6 – 13 Jahren
- Kursdauer: 5 Einheiten a 90 Minuten
- TeilnehmerInnenzahl: min. 12 – max. 16 Kinder
- Kursraum in Ihrer Einrichtung: Gymnastikraum oder ein geeigneter Klassenraum
- bequeme, strapazierfähige Kleidung und feste Turnschuhe
- Kosten: 50 Euro pro Kind / 40 Euro pro Geschwisterkind

### Weitere Informationen und Buchungsanfragen

**Nehmen Sie Kontakt mit uns auf.** Wenn Sie noch weitere Fragen haben, beraten wir Sie gern im Rahmen eines Telefongespräches bzw. eines Treffens direkt bei Ihnen vor Ort. Wenn wir Ihr Interesse für einen KISI-Kompaktkurs geweckt haben, vereinbaren wir einen Termin für eine Eltern-Informationsveranstaltung, auf der wir unser Konzept und den Kursablauf vorstellen, Ihre Fragen beantworten sowie einen Durchführungstermin bestimmen.

### Fortlaufende Kurse in Ihrer Einrichtung

Neben der Möglichkeit, einen Kompaktkurs zu buchen, können Sie aber auch einen freiwilligen fortlaufenden Kurs für Kinder an Ihrer Einrichtung ausschreiben, der durch eine/-n unserer qualifizierten TrainerInnen außerhalb der Schulzeit durchgeführt wird. Die KursteilnehmerInnen übernehmen dann die Kurskosten selber. Für Sie entsteht kein finanzieller und personeller Aufwand. Auch hierzu beraten wir Sie gern.

Wir freuen uns darauf, Ihnen unser Kindersicherheitstraining vorstellen zu dürfen.

Ihr KISI-TrainerInnenteam

### Ihre Kontaktmöglichkeiten:

**KISI-Kindersicherheit**  
Sportschule Tittus  
Hauptverwaltung  
Ramskamp 21a  
25337 Elmshorn

Telefon: (04121) 788 635  
Telefax: (04121) 788 634  
Internet: [www.kisi.eu](http://www.kisi.eu)